Tip 2 Diyabet İzlem Hedefleri

Genel laboratuvar ve klinik hedefler (bireyselleştirilir).

Parametre	Genel hedef (çoğu erişkin)
HbA1c	< %7
Açlık plazma glukozu	80–130 mg/dL
Tokluk (2. saat)	< 180 mg/dL
Kan basıncı	< 130/80 mmHg (çoğu)
LDL kolesterol	Risk grubuna göre

Notlar

• Hedefler yaş, komorbidite ve hipoglisemi riskine göre değişir.

• Ayak, göz ve böbrek taramaları aksatılmamalıdır.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.