Sigara Birakma Rehberi

Sigara birakmak kalp krizi, inme, KOAH ve kanser riskini azaltir.

Birakma tarihi belirleyin, tetikleyicileri planlayin.

Aile hekiminizden danismanlik ve gerekirse ilac destegi alin. Alo 171 hattini arayabilirsiniz.