Protein İhtiyacı Özeti

Genel protein yaklaşımı.

Grup	Yaklaşık
Sedanter	0,8 g/kg
Aktif	1,2–1,6 g/kg
Yaşlı	Daha yüksek olabilir

Notlar

• Böbrek hastalığında hekim planı esas alınır.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.