KOAH Bilgilendirme Özeti

Koruyucu yaklaşım ve izlem.

Konu	Özet
En önemli risk	Sigara
Temel adım	Sigara bırakma
Aşılar	Grip ve pnömokok
İzlem	Düzenli hekim kontrolü

Notlar

• Nefes darlığı, kronik öksürük ve balgamda hekime başvurun.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.