Gebe İzlem Özeti

Temel gebe izlem basamakları.

Dönem	Önerilen izlem odağı
İlk trimester	Kayıt, risk, temel tetkik, vitamin
II. trimester	Tansiyon, kilo, şeker tarama
III. trimester	Sık izlem, doğum planı
Doğum sonrası	Lohusa kontrol, emzirme

Notlar

• Kanama, şiddetli baş ağrısı, azalan bebek hareketinde acil başvuru gerekir.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.